

# La Réflexologie des mains, du visage, du crâne, du dos : formation certifiante 2022-2023

## Objectif :

La formation a pour but l'acquisition des connaissances nécessaires à l'exécution professionnelle et/ou personnelle des techniques de réflexologie palmaire, du visage, du crâne, du dos.

## Le programme :

- Comment fonctionne la réflexologie sur chaque partie du corps ?
- Les bienfaits et les contre-indications de la réflexologie sur les différentes parties du corps
- Les cartographies des zones réflexes
- Les différentes techniques de stimulation
- L'anatomie de la main
- Localisation des zones réflexes et travail sur les systèmes représentés
- Enchaînement des gestes et déroulement d'une séance
- Analyse de pratique et étude de cas
- Conseils pratiques au futur praticien
- Conseils d'installation

## Les moyens :

- Plan de cours remis
- Travaux pratiques continus
- Contrôle de connaissances en continu
- Examen écrit blanc
- Examen écrit final
- Mémoire avec analyse de pratiques
- Séance de réflexologie évaluative sur deux parties du corps
- Entraînement personnel de 25 séances de réflexologie palmaire
- Entraînement personnel de 25 séances de réflexologie du visage-crâne-dos
- Délivrance du Certificat si validation du jury

## La durée :

105 heures soit 15 jours de 7H

Les journées de formation sont réparties de la façon suivante : un vendredi toutes les 3 semaines environ en formation en petit groupe, afin que le stagiaire ait le temps de pratiquer, de s'exercer, de travailler sur son mémoire entre chaque cours et qu'il puisse poser toutes les questions qui lui seront venues lors de ses entraînements.

Dates 2022-2023 : 23/09, 14/10, 18/11, 02/12, 16/12, 06/01, 27/01, 10/02, 10/03, 24/03, 31/03, 14/04, 05/05, 12/05, 02/06

### Le lieu :

Les formations en petit groupe ont lieu au 1380 route du Havre 76280 Hermeville (à côté du Havre).

### Le coût :

2 250€ en petit groupe

Ce prix inclut les 15 jours de formation et de contrôle des connaissances, la création des cours personnalisés, la trace écrite, les temps de correction et de lecture du mémoire, ...

Il est possible de payer en une fois ou mensuellement, selon un calendrier fixé par la formatrice (150€ par mois pendant 15 mois).



### Vous avez des questions ou vous souhaitez vous inscrire :

Merci d'envoyer un e-mail à l'adresse suivante :

[hello@amelierenault.com](mailto:hello@amelierenault.com)

ou d'appeler le 06 30 84 32 11