

Le massage bien-être assis : formation certifiante 2021-2022

Objectif :

La formation a pour but l'acquisition des connaissances nécessaires à l'exécution professionnelle et/ou personnelle des techniques du massage bien-être assis.

Le programme :

- Définition, histoire et origines
- Les bienfaits et les contre-indications
- Apprentissage du protocole de 15 minutes
- Apprentissage du protocole de 10 minutes
- Apprentissage du protocole de 30 minutes
- Les différentes techniques de stimulation
- Enchaînement des gestes et déroulement d'une séance
- Personnalisation des massages bien-être assis
- Conseils pratiques au futur praticien

Les moyens :

- Plan de cours remis
- Travaux pratiques continus
- Contrôle de connaissances en continu
- Entraînement personnel de 50 massages bien-être assis
- 2 séances collectives de révision
- Séance de massage bien-être assis évaluative
- Délivrance du Certificat si validation du jury

La durée :

20 heures soit 2 jours de 7H puis 2 1/2 journées de 3H.

Les journées de formation sont réparties de la façon suivante : deux jours consécutifs pour apprendre les gestes et protocoles puis 2 demies journées durant l'entraînement personnel, afin que le stagiaire ait le temps de pratiquer, de s'exercer sans prendre d'habitudes erronées.

Il y aura 3 sessions distinctes en 2021-2022.

Session 1 : 05 et 06/07/2021 puis 2 demies journées (dates à voir ensemble).

ou Session 2 : 06 et 07/12/2021 puis 2 demies journées (dates à voir ensemble)

ou Session 3 : 07 et 08/07/2022 puis 2 demies journées (dates à voir ensemble).

Le lieu :

Les formations en petit groupe ont lieu au Havre.

Le coût :

450€ en petit groupe

Ce prix inclut les jours de formation, de révision et de contrôle des connaissances, la création des cours personnalisés, la trace écrite, ...

Il est possible de payer en une, deux ou trois fois, selon un calendrier fixé par la formatrice



Vous avez des questions ou vous souhaitez vous inscrire :

Merci d'envoyer un email à l'adresse suivante :

renault.amelie@wanadoo.fr

ou d'appeler le 06 30 84 32 11